

## SPENDEN / UNTERSTÜTZUNG

mhc e. V., Sozialbank,  
IBAN: DE30 2512 0510 0007 4947 00  
BIC: BFSWDE33HAN

Das Beratungsangebot im mhc ist kostenlos.  
Zur Absicherung unserer vielfältigen Arbeit sind wir jedoch auf Spenden angewiesen. Dabei ist uns jeder Betrag willkommen.

**Unterstütze das mhc dauerhaft und werde Mitglied im mhc e.V.**

**Mitgliedsanträge liegen im mhc aus oder können von der Homepage heruntergeladen werden.**

## LESBIOTHEK

Die Bibliothek für LesBiTrans\*Queere Frauen im mhc verleiht gegen eine geringe Gebühr über 1000 Bücher und viele Filme.

Die selbstständige Ausleihe ist während der Öffnungszeiten des mhc - Cafés möglich:

Montag - Donnerstag 17.30 Uhr - 23.00 Uhr  
Freitag 17.00 Uhr - open End  
Samstag Ruhetag  
Sonntag 15.00 Uhr - 20.00 Uhr

## mhc - CAFÉ

**mhc** Café - Bar - Bistro

Montag - Donnerstag 17.30 Uhr - 23.00 Uhr (Küche bis 22.00 Uhr)  
Freitag 17.00 Uhr - 02.00 (Küche bis 23.00 Uhr)  
Samstag Ruhetag (außer bei Veranstaltungen)  
Sonntag 15.00 Uhr - 20.00 Uhr (Küche bis 19.00 Uhr)

Tel.: 040.278 778 01



## BERATUNGSANGEBOT

Das Magnus - Hirschfeld - Centrum (mhc) vereint vielfältige Beratungs- und Unterstützungsangebote für Lesben, Schwule, Bi und trans\*Personen aus jeder Altersgruppe und mit jedem kulturellen Hintergrund unter einem Dach.

### BERATUNG FÜR SCHWULE UND BISEXUELLE MÄNNER

Mo. - Do. 14.00 - 18.00 Uhr . Mo. + Mi. bis 20.00 Uhr  
Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung  
Telefon: 040.279 00 69 • E-Mail: schwulenberatung@mhc-hamburg.de

### BERATUNG FÜR TRANS\*PERSONEN

Mo. - Do. 14.00 - 18.00 Uhr  
Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung  
Telefon: 040.280 58 540

### BERATUNG FÜR LESBEN UND BISEXUELLE FRAUEN

Mi. 17.00 - 19.00 Uhr . Do. 19.00 - 21.00 Uhr  
Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung  
Telefon: 040.279 00 49 • E-Mail: lesbenberatung@mhc-hamburg.de

### BERATUNG FÜR JUGENDLICHE UND ELTERN

Beratungszeiten: Mi. 16.00-19.00 Uhr . Do. 14.30 - 16.30 Uhr  
Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung  
Telefon: 040.69 45 48 40 • E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de

### SOORUM - QUEERE AUFKLÄRUNGSARBEIT

Schuleraufklärungsprojekt zur sexuellen und geschlechtlichen Vielfalt  
Telefon: 040.69 45 48 41 • E-Mail: soorum@mhc-hamburg.de

### KOORDINATION LGBT\*IQ • MIGRATIONS- UND FLUCHTARBEIT

Clearing, Beratung und Unterstützung für LGBT\*IQ-Personen mit Migrations- und Fluchtgeschichte. Telefon: 01520. 133 32 68  
E-Mail: refugee@mhc-hamburg.de

### RECHTSBERATUNG •

Zur Terminvereinbarung meldet euch bitte unter: 040.279 00 69 oder per E-Mail an schwulenberatung@mhc-hamburg.de

Wir beraten telefonisch, per E-Mail und persönlich. Unser Angebot unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht und wahrt die Anonymität der Nutzer\_innen.

## VERKEHRSANBINDUNG

Borgweg 8,  
22303 Hamburg  
U3, Metrobus 6 und Bus 179  
bis Borgweg (Stadtspark)



Behörde für Wissenschaft,  
Forschung, Gleichstellung  
und Bezirke

Wir bedanken uns bei der Behörde für Wissenschaft, Forschung, Gleichstellung und Bezirke, sowie der Behörde für Schule und Berufsbildung für die Förderung der Beratungsstellen, der Jugendarbeit und der Aufklärungsarbeit

### IMPRESSUM:

mhc e.V. (Magnus-Hirschfeld-Centrum) • Borgweg 8 • 22303 Hamburg • Stand: 07 / 2021  
Bildquellen: ©Markus Jürgens/PIXELIO (Frontbild)

Interesse an mehr Information? [www.mhc-hh.de](http://www.mhc-hh.de) oder anrufen unter 040.278 778 00



## BERATUNG, KULTUR + TREFFPUNKT FÜR HAMBURGS QUEER COMMUNITY

040.278 778 00  
[www.mhc-hh.de](http://www.mhc-hh.de)  
[info@mhc-hamburg.de](mailto:info@mhc-hamburg.de)



**magnus  
hirschfeld  
centrum**

BERATUNG, KULTUR + TREFFPUNKT FÜR HAMBURGS QUEER COMMUNITY

Mehr als 38 Jahre sind seit der offiziellen Eröffnung des Magnus - Hirschfeld - Centrum (1983) hier am Borgweg vergangen. Ursprünglich eine Bäckerei, wurde das Haus mit viel Engagement der Mitglieder der „Unabhängigen Homosexuellen Alternative e.V.“ (UHA e.V.), des Trägervereins des mhc, zum Beratungs-, Kommunikations-, Kultur- und Jugendzentrum umgestaltet.

Im Jahre 2015 wurde schließlich der Verein in „Magnus - Hirschfeld - Centrum e.V. (mhc e.V.) umbenannt. Eine Vielzahl von Projekten, Vereinen und Initiativen ist im Laufe der Zeit aus dem mhc hervorgegangen, unter anderem die AIDS-Hilfe Hamburg, das Präventionsprojekt Hein&Fiete, der Radiosender Pink Channel und der Lesbenverein Intervention e.V.

**Die Ziele unserer Arbeit sind Gleichstellung, gesellschaftliche Chancengleichheit und die positive Wertschätzung einer heterogenen Gesellschaft.**

Heute wie gestern bietet das mhc vielfältige Angebote für Schwule, Lesben, Bisexuelle und Trans\* aus unterschiedlichsten Bevölkerungskreisen in ca.30 Gruppen und Selbsthilfegruppen.

Die Beratungsstelle des mhc bietet professionelle Unterstützung bei allen Fragen und Problemen, die mit der sexuellen Identität und Orientierung zusammenhängen.

Als Jugendzentrum ist das mhc ein Ort, an dem sich junge Schwule, Lesben und Trans\* treffen, fachliche Unterstützung bekommen und Aufklärungsarbeit für Schulen und andere Einrichtungen geleistet wird.

Zusätzlich ist das mhc mit seinem Café und einem breiten kulturellen Programm, das von Theater über Musik bis zu Vorträgen und politischer Arbeit reicht, ein Treffpunkt von Menschen mit verschiedenen Lebensweisen und aus unterschiedlichen Altersstufen.

**Das mhc freut sich auf euren Besuch**

## MONTAG

**Psychosoziale Beratung für schwule und bisexuelle Männer, trans\* Personen und Geflüchtete** • (Kontakt siehe Rückseite)

**Montagstreff** • Spiele- und Freizeitgruppe für schwule Männer, jeden Mo. im mhc - Café ab 19.30, Kontakt: Constantin, Tel. 040.555 836 94

**Gay Cops - Schwule und Lesben in der Polizei Hamburg** • Stammtisch, 3. Mo., 18.00 Uhr im mhc - Café

**Schola Cantorosa Schwuler Männerchor Hamburg e. V.** • Proben um 19.30 Uhr im Saal, Kontakt: Richard Mohr, Tel. 040.547 84 18, www.schola-cantorosa.de

**Selbsthilfegruppe Schwule Alkoholiker** •

Schwul leben - nüchtern leben, 19.30 Uhr, Kontakt: Werner, Tel. 040.69 70 20 93 oder www.schwule-alkoholiker.de, schwule-alkoholiker@outlook.com

**Schachgruppe** • Denksport im mhc - Café, 19.30 Uhr

## DIENSTAG

**Psychosoziale Beratung für schwule und bisexuelle Männer, trans\* Personen und Geflüchtete** • (Kontakt siehe Rückseite)

**Dienstagsmunch - Stammtisch für BDSM-Interessierte in Hamburg** •

1., 3. und 5. Di. im Monat ab 19:00 Uhr im mhc, Kontakt: hamburgSMunch@gmx.de

**„Switch“ - Transgeschlechtliche-Selbsthilfe in Hamburg** •

Selbsthilfegruppe für Trans\*Personen, Freunde und Angehörige und Interessierte, 2. Di., 19.00 Uhr im mhc - Café/Saal, Kontakt: Tel. 0176.294 973 23, www.switch-hh.de oder E-Mail: info@switch-hh.de

**DU&ICH - Anders älter werden** • Jeden Dienstag ab 19:30 Uhr trifft sich die Gruppe DU und ICH - anders älter werden im Magnus-Hirschfeld-Centrum. Jeder Dienstag ist anders, jeden Dienstag ein anderes Thema. Mal Sofagespräche unter Freunden im Gruppenraum, mal aktuelle Clips oder Wunsch-Filme als gemeinsame Grundlage für anregende Unterhaltungen, mal auch nur im Café zum Klönschnack. Jeder ist willkommen, jeder darf mitmachen. Schau doch mal vorbei. Kontakt: duundich-hamburg@gmx.de, Tel.: 0152.035 36 730 (Klaus-Dieter)

**Dykes on Bikes** • Motorrad-Club, genauen Termin bitte erfragen, Kontakt: dykes-on-bikes@web.de

## MITTWOCH

**Psychosoziale Beratung für schwule und bisexuelle Männer, für lesbische und bisexuelle Frauen, trans\* Personen und Geflüchtete** •

(Kontakt siehe Rückseite)

**Jugendbüro** • Sprechzeiten 16.00 – 19.00 Uhr, Beratung nach Vereinbarung + Info zu den Jugendtreffs, Kontakt: Tel. 040.69 45 48 40 oder E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de

**„andersrum Treff“** • Offener Begegnungstreff und Gesprächsabend für schwule Männer mit Psychiatrie - Erfahrungen, 2. und 4. Mi., 18.30 - 20.00 Uhr, Kontakt: Schwulenberatung, Tel. 040.279 00 69

**50plus Lesbenstammtisch** • Ein Stammtisch für lesbische, bisexuelle und queere Frauen ab 50 zum Kennenlernen, Austauschen und Klönen, 1. und 3. Mi. ab 18.30 Uhr im mhc - Café, Kontakt: lesbenberatung@mhc-hamburg.de

**pink panther** • Treff und Freizeit für Schwule ab 50, 3. Mi. 18.30 Uhr Kontakt: Tel. 040.279 00 69, E-Mail: schwulenberatung@mhc-hamburg.de

**Rechtsberatung für Schwule und Lesben** • „Rechtsberatung für LSBT\*IQ+“ Mehr Informationen findet ihr hier-> Recht - mhc-hamburg.de (mhc-hh.de) Zur Terminvereinbarung meldet euch bitte unter: 040.279 00 69 oder per E-Mail an schwulenberatung@mhc-hamburg.de

Die Beratungsstelle bietet kostenlose Rechtsberatung für queere Menschen mit grundlegenden Fragestellungen an. Rechtsanwalt Sven-Uwe Blum berät Rat- und Hilfesuchende zu (Rechts-)Fragen rund um das queere Leben. Bei Diskriminierung und Angriffen aufgrund der sexuellen Orientierung/ Identität leistet Rechtsanwalt Blum Hilfestellung zum weiteren Verfahren und Vorgehen. Kontakt: Tel. 040.279 00 69, E-Mail: schwulenberatung@mhc-hamburg.de

**Mah Diwan • Diskriminierungsfreier Raum/Safe Space für LGBT\*IQ Geflüchtete** • 1. und 3. Mittwoch, 18.30 Uhr

Kontakt: <https://www.facebook.com/Mah0Diwan/>

**Hamburg Guys** • Chilliger Stammtisch/Freizeitgruppe für gem. Unternehmungen (20-40 J.), 1. und 3. Mi. 20.00 Uhr im mhc - café, Kontakt: Malte, E-Mail: hamburg-guys@web.de

**Come Out Come In** • Treffpunkt von Frauen für Frauen vor, im und nach dem Coming Out offen für Interessierte und fast alle Themen, 1. Mi. ab 19.00 Uhr im mhc - Café, Kontakt: E-Mail: come.in@web.de

**Dancing Deerns** • Standard- und Lateintanzgruppe, 19.00 - 21.30 Uhr im Saal, Kontakt: Susanne, Tel. 0172.416 70 69 o. E-Mail: susannezoeller@freenet.de

## DONNERSTAG

**Psychosoziale Beratung für schwule und bisexuelle Männer, für lesbische und bisexuelle Frauen, trans\* Personen und Geflüchtete** •

(Kontakt siehe Rückseite)

**Jugendbüro** • Sprechzeiten 14.30 – 16.30 Uhr, Beratung nach Vereinbarung + Info zu den Jugendtreffs, Kontakt: Tel. 040.69 45 48 40 oder E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de

**Mixtapes Donnerstagstreff** • LesBiSchwuler\* Jugendtreff für alle bis 26 Jahre. Im JBZ (Barmbeker Straße 71) zum kennenlernen, Freund\*innen treffen, Kickern, Kochen, Billard spielen, Spaß haben, 17.00 - 21.00 Uhr, Kontakt: mhc Jugendarbeit, Tel. 040.69 45 48 40 oder E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de oder JungLesbenZentrum, Tel. 040. 430 46 24, E-Mail: jlz@lesbenverein-intervention.de

**Deutsch für Geflüchtete & Migrant\*innen** •

Thursdays from 6 to 8 p.m. Every thursday we teach German A1-B2. Please call/WhatsApp: Matthias +49 176 64 67 58 312

**Der Kulturbeutel Hamburg e.V.** • Die einzig(artige) schwule Theatergruppe, Proben ab 19.30 Uhr im Saal, Kontakt: Michael, Tel. 0172.770 15 99, www.kulturbeutelhamburg.de

**Schwule Philosophie-Gruppe** • Wir treffen uns um über philosophische Themen und Texte zu sprechen, 4. Do., 19.30 Uhr, Kontakt: Uwe, Tel. 040.850 98 29

## FREITAG

**Qwir! LGBT\*IQ Jugendtreff für alle von 14 – 26 Jahre** •

17.00 - 22.00 Uhr im mhc, Kontakt: Tel. 040.69 45 48 40 oder E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de, www.qwir.de

**Qwir bis 20. LGBT\*IQ Angebot für alle bis 20 Jahre** •

4. Fr., 19.00 - 21.00 Uhr im mhc, Kontakt: Tel. 040.69 45 48 40 oder E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de, www.qwir.de

**Trans\*normal** • Eine Gruppe für junge und jugendliche Trans\* bis 26 J. zum kennenlernen, Fragen stellen, sich ausprobieren, Freund\*innen finden, Spaß haben, 1. und 3. Fr. ab 17.00 Uhr im mhc - Café. Info und Kontakt: info@qwir.de

**Eltern- und Bezugspersonentreffen** • 1. Fr. in „geraden“ Monaten. 19.00 Uhr oder E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de, www.qwir.de

**LesBiSCHwuler Chor Belle Alliance** • Proben Fr. 18.30 - 20.30 Uhr im Saal, Kontakt: info@belle-alliance.org, <http://belle-alliance.org>, Facebook: <https://www.facebook.com/BelleAllianceHamburg/>

## SONNTAG

**Café Laubfrosch** • Treff schwuler Senioren bei Kaffee und Kuchen, 2. und 4. So., ab 15.30 Uhr im mhc - Café, Kontakt: www.mhc-hh.de

**Café Magnus** • Gemütlicher Treffpunkt mit Kaffee und Kuchen zum Klatsch und Tratsch für Alle Menschen der Generation 50+ 1. und 3. So., ab 15.30 Uhr im mhc - Café, Kontakt: ww.mhc-hh.de

**Eltern von Schwulen und Lesben** • Elterngruppe des BEFAH Monatliches Treffen im mhc - Café, Kontakt: Gesine Scheunemann, Tel.: 040.54 76 88 23, www.befah-hamburg.de